

平成28年1月から

# 1日無料体験成人教室始めます！

普段通りの教室を体験いただけます。

健康な体作りがしたい方、シェイプアップしたい方、自己流ではなく  
きれいな泳ぎを身に着けたい方、水泳協会の水泳教室に参加してみませんか？

対 象	立川市水泳協会の泉体育館での水泳教室を初めて体験する方		
体験可能クラス	成人泳法クラス（16歳以上）	月・土	11：00～
		日	12：00～
	カトリア泳法クラス（60歳以上）	水	11：00～
	日本泳法クラス（16歳以上）	月	11：00～
	水中ウォーキングクラス（16歳以上）	日	12：00～

- ※ お申し込みは水泳協会事務所へお電話又は教室事務へ直接お問い合わせください。
- ※ 受講する日にち、泳力等数点お伺いします。
- ※ 定員に限りがございます。お申し込みはお早めに。

「生涯スポーツに水泳を！」



## 立川市水泳協会

お問い合わせは、お電話またはHP、教室事務へ

**☎ 042-519-4115**

立川水協

検索

HP [www.tachikawasuijkyo.jimusho.jp](http://www.tachikawasuijkyo.jimusho.jp)

受付時間 月・火・水・金 10：00～12：00 ・ 13：00～17：00